



И.Л. Гаджиева

Утверждаю
Директор МАОУ НГО «СОШ №1»

[Signature]
Р.Х. Хафизов

Меню дополнительного питания

на 4.09.2023г.

№	Наименование блюда	Выход (гр)	цена	Ккал.	белки	жиры	Угл.
Холодные закуски							
7	Салат "Ярдовый"	100	10,84	132	1,24	9,99	9,17
22	Салат у свеклы	100	6,43	123,88	1,4	10,08	9,22
Первые блюда							
122	Рассольник Ленинский с курью и морковью	33,92	149,6	1702	11,3	34,4	
Вторые блюда							
63	Фрикадельки из кур	100	48,24	223	14,35	10,28	3,02
462	Тертель с соусом	60/50	39,84	200,2	8,88	9,84	3,86
353	Руба припущенная	90	21,94	67,8	1,74	1,12	—
302	Каша овсяная	200/10	25,39	238	6,85	4,88	41,78
Гарниры							
297	Трени картофельная	180	18,19	207,2	16,8	3,6	29,44
520	Трени картофельная	180	14,14	168	3,65	3,92	24,87
Кондитерские изделия							
936	Рассыльный слоеный	100	36,70	291	3,7	8,8	40,3
289	Вареники с картошкой	75	9,62	291	3,7	8,8	40,3
153	Вареники с картошкой	38	19,81	201,4	1,94	12,2	20,86
153	Коржики шоколадные	75	11,81	216	3,6	6,38	36,3
Напитки							
	Чай с сахаром	200	3,18	58	0,2	—	15
	Кисель Вишневый	200	16,90	95	1,1	—	24,0
	Сок фруктовый	200	24,62	94	—	—	24,2
	Сок томатный	200	21,63	40	—	—	1,7
	хлеб пшеничный	31	21,7	53,28	1,46	1,02	24,8

Зав.столовой

[Signature]
Фоминская И.А.



И.Л. Гаджиева

Р.Х. Хафизов

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 7-9 лет, завтрак

4.09.2023г.

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
	2	Салат из овощей	80	0,99	8,99	8,34	107,6	8,59
304		Каша гречневая с маслом	200г	1,74	3,9	33,4	191	21,30
		Каша овсяная	200	-	-	19	80	15,36
		Хлеб пшеничный	31/31	8,06	2,19	39,84	139,6	4,17
		Сметана	140	0,1	4,6	0,3	63	12,48
		Молоко	200	1,11	-	2,22	131	30,00
							92,00	

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

15		Салат из св. капусты	80	0,29	4,03	1,2	41,44	13,82
192		Рассольник с капустой	200г	1,72	11,3	32,4	149,6	33,92
297		Третья сметанная	150	1,6	3	23,7	171	20,16
462		Тертель с соусом	90г	1,44	14,26	1,79	37,73	59,12
		Кисель с вареньем	80	-	-	24	95	16,90
		Хлеб пшеничный	61/31	14,09	3,3	60	203,4	6,44
153		Корнелия мясная	185	3,6	6,38	36,3	216	11,81
							152,17	

Итого: 244,17

Зав. столовой

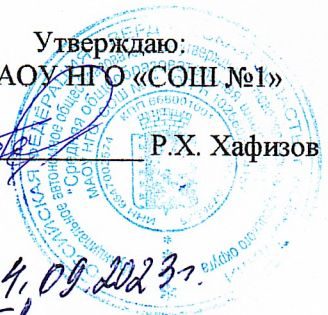
И.Л. Гаджиева



М.Л. Гаджиева

[Signature]

Р.Х. Хафизов



Меню приготавливаемых блюд 4.09.2023г.

Возрастная категория: с 16 лет, завтрак

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
	7	Салат из овощей	100	1,24	9,99	9,17	132	10,24
	302	Каша овсяная с маслом	200г	6,75	4,88	41,78	238	25,39
		Машины творожная	200	-	-	19	80	15,36
		Каша пшеничная / рп. 31/31	31/31	8,06	2,19	39,84	139,6	4,17
		Мини сметанная	40	0,1	4,6	0,3	63	12,48
		Льняное	250	1,1	-	2,522	121	30,00
								98,24

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

	15	Салат из св. капусты	100	0,36	0,09	1,5	5,8	12,18
	132	Рапсовый суп	200г	1,02	1,13	3,44	149,6	33,92
	297	Мини сметанная	180	16,8	3,6	28,44	209,2	11,19
	462	Тертая с соусом	200г	13,8	16,4	13,1	417	65,58
		Машины с творогом	200	-	-	24	95	16,90
		Каша пшеничная / рп. 61/31	61/31	14,09	3,3	60,	209,4	6,44
	153	Коричневый соус	85	3,6	6,38	3,3	216	11,81
								164,11

Итого:

262,35

Зав. столовой

[Signature] / *[Signature]*