



И.Л. Гаджиева

[Signature]

Р.Х. Хафизов

Меню приготавливаемых блюд *11.11.2017*

Возрастная категория: *с 7 лет, рабочий*

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
		<i>Суп куриный</i>	<i>20</i>	<i>5</i>	<i>6</i>	<i>-</i>	<i>33</i>	<i>11,60</i>
	<i>340</i>	<i>Омлет картофельный</i>	<i>200</i>	<i>14,4</i>	<i>24</i>	<i>3</i>	<i>382</i>	<i>73,33</i>
	<i>884/886</i>	<i>Салат с мясом</i>	<i>200</i>	<i>1,6</i>	<i>1,6</i>	<i>14,3</i>	<i>87</i>	<i>10,54</i>
		<i>Желт. картофельный</i>	<i>200</i>	<i>9,05</i>	<i>1,77</i>	<i>39,13</i>	<i>112,08</i>	<i>3,92</i>
		<i>Лобио</i>	<i>200</i>	<i>0,8</i>	<i>-</i>	<i>19,6</i>	<i>94</i>	<i>29,00</i>
								<i>126,92</i>
Инвалиды, ОВЗ ОБЕД								
	<i>15</i>	<i>Салат из св. моркови</i>	<i>100</i>	<i>0,36</i>	<i>0,04</i>	<i>1,5</i>	<i>51,8</i>	<i>28,46</i>
	<i>124</i>	<i>Уши со сметаной</i>	<i>200</i>	<i>1,6</i>	<i>10,51</i>	<i>10,49</i>	<i>108</i>	<i>13,17</i>
	<i>511</i>	<i>Рис отварной</i>	<i>100</i>	<i>3,93</i>	<i>0,13</i>	<i>38,23</i>	<i>248,18</i>	<i>10,01</i>
	<i>499</i>	<i>Желт. картофельный</i>	<i>100</i>	<i>2,09</i>	<i>0,7</i>	<i>9,4</i>	<i>199,6</i>	<i>10,96</i>
		<i>Салат фруктовый</i>	<i>200</i>	<i>-</i>	<i>-</i>	<i>24</i>	<i>94</i>	<i>26,80</i>
		<i>Желт. картофельный</i>	<i>200</i>	<i>9,05</i>	<i>1,66</i>	<i>48,39</i>	<i>168,87</i>	<i>5,16</i>
								<i>187,51</i>
								<i>Итого: 271,48</i>

Зав. столовой

[Signature]

Директор ООО «Галактика»



И.И. Гаджиева

Утверждаю:

Директор МАОУ НГО «СОШ №1»

[Handwritten signature]

Р.Х. Хафизов

Меню приготавливаемых блюд 1.11.2023г.

Возрастная категория: 7. Школы, завтрак

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
		Суп куриный	20	0,1	0,1	-	33	11,68
	340	Винегрет / нашинкован	100	10,8	13,16	1,40	212	58,00
	340/345	Чай с молоком	200	1,6	1,6	1,73	88	10,34
		Хлеб изюмный / ржан	25г	2,05	1,77	3,10	112,58	3,42
		Апельсин	200	2,05	-	20,95	108,5	24,00
								137,64

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

16	Салат из св. моркови	80	9,29	4,03	1,2	41,44	12,72	
124	Чай с молоком	200	1,6	1,6	1,73	88	10,34	
511	Суп овощной	100	3,28	3,69	3,86	203	12,57	
499	Крошечка / ржан, изюм	80	2,33	1,13	2,36	134,64	5,16	
	Салат фруктовый	200	-	-	24	94	26,80	
	Хлеб изюмный / ржан	50г	2,05	1,77	3,10	112,58	3,42	
								131,62

Итого: 269,26

Зав. столовой

[Handwritten signature]