



М.Л. Гаджиева



Р.Х. Хафизов

Меню приготавливаемых блюд 1.09.2019 г.

Возрастная категория: 7-класс, забфак

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
		суп порционный	20	0,6	6	-	139,6	10,15
	520	Бульон картофельный	180	3,65	5,92	24,87	168	14,14
	378	Рыба филе отварная	90	8,2	2	4,04	82	20,21
	685	Чай с сахаром	200	0,2	-	15	58	3,09
		Хлеб пшеничный	31/31	13,06	2,19	39,84	139,6	4,27
								101,86

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

	22	Гамбург с сыром	100	1,4	20,08	9,22	133,28	6,43
	139	Суп картофельный с овощами	180	6,2	9,6	24,3	216	41,89
	340	Салат капустный	150	10,8	13,12	1,49	212	36,59
		Сок фруктовый	200	-	-	21,2	94	24,62
		Хлеб пшеничный	61/31	12,09	2,3	60	209,4	6,44
								147,97

Итого: 217,83

Зав.столовой

*Р.Х. Хафизов*